

Ausrüstungsliste Kanutouren

Bekleidung und persönliches Material

- Wanderhose (50 – 100% synthetisch)
- Freizeithose
- Faserpelz Jacke oder Pullover
- 1 Set lange Thermounterwäsche
- Regenjacke und Regenhose
- T-Shirts
- Unterwäsche
- 3 paar Socken
- Trekkingschuhe
- Teva-Sandalen oder ähnliche
- 1 SCHLAFSACK (garantiert warm bis minus 5 Grad Celsius, entspricht ca. 500 gr. Daunenfüllung)
- Isoliermatte (z.B. Therm-A-Rest-Matte)
- 1 paar leichte Handschuhe, Radhandschuhe zum paddeln sind sehr geeignet
- Mütze / Hut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Waschzeug (Seife biologisch abbaubar), Handtuch
- Taschentücher, Oropax
- Persönliche Medikamente
- Seesack oder Rucksack
- 1 grosser oder 2 kleine wasserdichte Kleidersäcke (z.B. von Ortlieb)
- 3 Plastiksäcke
- Sturmzündhölzer (wasserfest)
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Thermosflasche
- Essbesteck, Trinkbecher, Ess- oder Suppenschale
- Taschenmesser
- Fotoausrüstung, Filme und Batterien, Stativ und wasserdichter Beutel fuer die Kamera
- Zusatzverpflegung (z.B. Müsli-Riegel) kann auch vor Ort, in Whitehorse gekauft werden

Dokumente

- Reisepass (mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig)
- Adresse von Versicherung
- Flugtickets
- Bargeld oder Traveller Scheck (Can\$), Kreditkarte

Es werden zur Verfügung gestellt

Kanu, Paddel und Schwimmwesten

Zelt, Zeltunterlagen, Töpfe, Kocher und Rep. Set, Toilettenpapier, Moskitomittel, Bärenspray

Angelmaterial