

Ausrüstungsliste Kanutouren

Bekleidung und persönliches Material:

- ☐ Wanderhose (50 – 100% synthetisch)
- ☐ Freizeit-/Ersatzhose (am besten auch aus synthetischem Material)
- ☐ Faserpelz-/Fleecejacke oder Pullover
- ☐ lange Thermounterwäsche
- ☐ Regenjacke (z.B. Gore-Tex)
- ☐ Regenhose (z.B. Gore-Tex)
- ☐ T-Shirts
- ☐ Unterwäsche
- ☐ 3 paar Socken
- ☐ Trekkingschuhe
- ☐ Neopren Schuhe und/oder Neopren Socken
- ☐ wasserfeste Sandalen (z.B. TEVA)
- ☐ 1 Schlafsack (garantiert warm bis minus 5 Grad Celsius)
- ☐ 1 Isoliermatte (z.B. Therm-A-Rest inkl. Reparatur-Set)
- ☐ 1 paar leichte Fingerhandschuhe und Radhandschuhe zum Paddeln
- ☐ 1 paar leichte Arbeits- oder Gartenhandschuhe
- ☐ warme Mütze mit Ohrenschutz (Fleece oder Wolle)
- ☐ Sonnenbrille, Sonnenhut
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Waschutensilien (Seife biologisch abbaubar), Handtuch
- ☐ Taschentücher, Oropax
- ☐ Persönliche Medikamente (Wichtig im Handgepäck mitführen!)
- ☐ 1 grosser, wasserdichter Seesack (ca. 80 Liter; Hinweis: ALLES muss wasserdicht verpackt werden können)
- ☐ 2 kleine wasserdichte Seesäcke für Kamera, Wertsachen, Lunch etc. (Lebensmittel und Kulturbeutel müssen nachts vom Zelt separiert werden können)
- ☐ Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- ☐ Thermos- oder Trinkflasche (min. 750 ml)
- ☐ Essbesteck, Trinkbecher, Ess- oder Suppenschale
- ☐ Taschenmesser, Feuerzeug (Hinweis: darf nicht im Handgepäck mitgeführt werden!)
- ☐ Fotoausrüstung, Filme und Batterien, evt. Stativ
- ☐ Adapter für 110 Volt
- ☐ Zusatzverpflegung (Lunch) kann vor Ort eingekauft werden

Zusätzliche Ausrüstungsartikel für Wanderungen im Kluane-Nationalpark (gemäß Detailprogramm):

- ☒ Teleskop-Trekkingstöcke (optional)
- ☒ Tagesrucksack (ca. 25-35 Liter)

Dokumente:

- ☒ Reisepass (mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig)
- ☒ Adresse der Kranken-/ und Haftpflichtversicherung
- ☒ Flugtickets
- ☒ Bargeld, Traveller Schecks (Can\$) oder/und Kreditkarte

Es werden zur Verfügung gestellt:

Kanu, Paddel, Schwimmwesten, Zelt, Töpfe, Kocher, Toilettenpapier, Bärenspray und Angelmaterial