

Ausrüstungsliste Wintertouren

Bekleidung und persönliches Material:

- ? 2-3 Paar Handschuhe (2x dünne Fingerhandschuhe und warme Fausthandschuhe)
- ? 1 Paar Schuhe (z.B. gefütterte Winterstiefel oder Moonboots)
- ? 1 Paar warme Hausschuhe und/oder Biwakschuhe
- ? 1 Schlafsack (garantiert warm bis minus 20 Grad Celsius, entspricht ca. 700 gr. Daunenfüllung)
- ? Biwaksack (wenn vorhanden)
- ? Isoliermatte (z.B. Therm-A-Rest-Matte)
- ? Gore-Tex- oder Skijacke (diese sollte weit genug sein, damit Sie darunter genügend Schichten anziehen können)
- ? Ski- oder Gore-Tex-Hose (unter der Sie lange Thermounterwäsche und eine Faserpelzhose (Fleece) anziehen können)
- ? evt. Daunenjacke
- ? Faserpelzhose und Faserpelzpullover/-jacke (Fleece) und genügend warme Kleider
- ? lange Thermounterwäsche
- ? warme Mütze mit Ohrenschutz
- ? Kältegesichtsmaske / Sturmütze
- ? 4 Paar warme Wintersocken
- ? 2 Handtücher für die Sauna
- ? Sonnenbrille und Skibrille
- ? Sonnencreme
- ? für Brillenträger empfehlen wir Kontaktlinsen (Kondensation)
- ? Stirnlampe (+ Ersatzbatterien) und/oder Taschenlampe
- ? Thermosflasche (min. 750ml)
- ? Taschenmesser, Feuerzeug (für die Flüge im Hauptgepäck mitführen)
- ? Fernglas (wer möchte)
- ? Seesack oder Rucksack
- ? Persönliche Medikamente (für die Flüge im Hauptgepäck mitführen)
- ? Kamera, Filme und Batterien, Akku, Ladegerät und Adapter für 110 Volt

Dokumente:

- ? Reisepass (mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig)
- ? Adresse ihrer Haftpflicht- und Krankenversicherung
- ? Flugtickets
- ? Bargeld oder Traveller Scheck (Can\$), Kreditkarte

Es kann gemietet werden:

2-ter Schlafsack und Therm-A-Rest Matte für Übernachtungen draussen oder im Iglu	CAN\$ 15.00 pro Nacht
Baffin- oder Sorell-Winterstiefel (garantiert warm an kalten Tagen)	CAN\$ 30.00 pro Woche
Überziehhandschuhe aus Kaninchenfell	CAN\$ 10.00 pro Woche
Fellmütze aus Kaninchenfell	CAN\$ 10.00 pro Woche

Es werden zur Verfügung gestellt:

Schneeschuhe und Schlittenhundematerial, Schlittenhunde, Eisfischmaterial, Walltent, Töpfe, Kocher und Reparatur-Set, Toilettenpapier