

# Ausrüstungsliste Wintertouren

## Bekleidung und persönliches Material

- 2-3 Paar Handschuhe (dünne Fingerhandschuhe und Fausthandschuhe)
- 1 Paar Schuhe (z.B. gefütterte Winterstiefel oder billige Moonboots)
- 1 SCHLAFSACK (garantiert warm bis minus 20 Grad Celsius, entspricht ca. 700 gr. Daunenfüllung)
- Biwaksack, wenn vorhanden mitbringen
- Isoliermatte (z.B. Therm-A-Rest-Matte)
- Äusserste Schicht z.B. Gore-Tex- oder Skijacke sollte weit genug sein, damit Sie darunter genügend Schichten anziehen können.
- Hose z.B. weite Ski- oder Gore-Tex-Hose, unter welcher Sie lange Unterwäsche und Faserpelzhose anziehen können.
- evt. Daunenjacke
- Faserpelzhose und Pullover oder Jacke und genügend warme Kleider.
- lange Thermounterwäsche
- warme Mütze mit Ohrenschutz
- Kältegesichtsmaske / Sturmmitze
- 4 Paar warme Wintersocken
- 2 Handtücher für die Sauna
- Sonnenbrille,
- Sonnencreme
- Tageslinsen für Brillenträger sehr zu empfehlen, wegen Kondensation
- Stirnlampe mit genügend Batterien
- Thermosflasche, Sackmesser
- Seesack oder Rucksack
- Persönliche Medikamente
- Kamera, Filme und Batterien, Akku

## Dokumente

- Reisepass (mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig)
- Adresse von Versicherung
- Flugtickets
- Bargeld oder Traveller Scheck (Can\$), Kreditkarte

## Es kann gemietet werden

2-ter Schlafsack und Therm-A-Rest Matte für Übernachtungen  
draussen oder im Iglu

CAN\$ 15.00 pro Nacht

Baffin- oder Sorell-Winterstiefel (garantiert warm an kalten Tagen )

CAN\$ 30.00 pro Woche

Überziehhandschuhe aus Kaninchenfell

CAN\$ 10.00 pro Woche

Fellmütze aus Kaninchenfell

CAN\$ 10.00 pro Woche

## Es werden zur Verfügung gestellt

Schneeschuhe und Schlittenhundematerial, Schlittenhunde, Eisfischmaterial, Walltent, Töpfe, Kocher  
und Rep. Set, Toilettenpapier