

## Ausrüstungsliste Kanutouren

### **Bekleidung und persönliches Material:**

- Wanderhose (50 – 100% synthetisch)
- Freizeit-/Ersatzhose (am besten auch aus synthetischem Material)
- Faserpelz-/Fleecejacke oder Pullover
- lange Thermounterwäsche
- Regenjacke (z.B. Gore-Tex)
- Regenhose (z.B. Gore-Tex)
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Socken
- Trekkingschuhe
- Neopren Schuhe und/oder Neopren Socken
- wasserfeste Sandalen (z.B. TEVA)
- 1 Schlafsack ( garantiert warm bis minus 5 Grad Celsius)
- 1 Isoliermatte (z.B. Therm-A-Rest inkl. Reparatur-Set)
- 1 paar leichte Fingerhandschuhe und Radhandschuhe zum Paddeln
- 1 paar leichte Arbeits- oder Gartenhandschuhe
- warme Mütze mit Ohrenschutz (Windstopper-Fleece oder Wolle)
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Sonnencreme
- Waschutensilien (Seife biologisch abbaubar), Outdoor-Handtuch
- Taschentücher, Oropax
- Persönliche Medikamente (Wichtig: im Handgepäck mitführen!)
- 1 grosser, wasserdichter Seesack (ca. 80 Liter; Hinweis: ALLES muss wasserdicht verpackt werden können)
- 2 kleine wasserdichte Seesäcke für Kamera, Wertsachen, Lunch etc. (Lebensmittel und Kulturbeutel müssen nachts vom Zelt separiert werden können)
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Thermos- oder Trinkflasche (min. 750 ml)
- Essbesteck, Trinkbecher, Ess-Schale, Teller
- Taschenmesser, Feuerzeug (Hinweis: darf nicht im Handgepäck mitgeführt werden!)
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, Objektive, mehrere Akkus, Batterien, evt. Stativ
- Adapter für 110 Volt
- Zusatzverpflegung (Lunch) kann vor Ort eingekauft werden
- Rucksack für Wanderungen (z.B. von Outdoor Research; wasserdicht und kleines Packmass)

**Zusätzliche Ausrüstungsartikel für Wanderungen im Kluane-Nationalpark (gemäß Detailprogramm; Liard River):**

- Teleskop-Trekkingstöcke (optional)
- Tagesrucksack (ca. 25-35 Liter)

**Dokumente:**

- Reisepass (mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig)
- Adresse der Kranken-/ und Haftpflichtversicherung
- Impfpass mit Kopie
- Flugtickets
- Bargeld (Can\$) und Kreditkarte

**Es werden zur Verfügung gestellt:**

Kanu, Paddel, Schwimmwesten, Zelt, Töpfe, Kocher, Toilettenpapier, Bärenspray und Angelmaterial

**Wichtiger Hinweis:** Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung und Auslandsranken-/Unfallversicherung. Ganz besonders wichtig ist eine Bergungskostenversicherung, die in der Regel in Auslandsranken- und Unfallversicherungen eingeschlossen ist. Bergungskosten entstehen dann, wenn bedingt durch Krankheit, Unfall, Verletzung oder auch Verlust/Beschädigung des Kanus eine Bergung per Hubschrauber oder Flugzeug aus einer abgelegenen Gegend notwendig wird. Die Kosten für einen Hubschrauber oder ein Flugzeug können leicht CAN\$ 5.000,00 und mehr betragen.